








Gentofte Svømmeklub  Adolfsvej 25 - 2820 Gentofte  39 77 44 25  
 kontor@gentofteswim.dk  gentofteswim.dk  Like us on Facebook

Sæsonen 2017/18

## Forældreinvolvering i Gentofte Svømmeklub

Kære forældre til svømmere i konkurrenceafdelingen

Som erfaren svømmeforælder ved du sikkert allerede, at svømning på konkurrenceplan er en sport, der kræver et relativt højt engagement fra forældreside. Hvis du og dit barn er nye i konkurrenceafdelingen, er det noget du vil erfare.

I dette skriv vil du få gennemgået de forskellige aktiviteter, du som forælder kan bidrage til i løbet af sæsonen. Listen er lang og aktiviteterne mange, så det er vigtigt, at mindst én forælder pr. svømmer bidrager aktivt flere gange i løbet af sæsonen. Nedenfor følger en oversigt over de opgaver og poster, der foreløbigt skal bemandes i den kommende sæson. Meld dig allerede nu til opgaver eller gør det senest ved opstartsmødet den 21. august.

### **Stævner**

De stævner, som svømmerne deltager i, kan opdeles i fire typer: vores egne stævner (som afholdes i Kildeskovshallen - udover klubmesterskaber holder vi to gange årligt invitationsstævne, der også er et betydeligt bidrag til K-afdelingens økonomi), mesterskaber (som man skal kvalificere sig til), invitationsstævner i andre klubber i ind- og udland og lokale stævner, arrangeret i samarbejde med en eller flere andre klubber. Som bilag finder du en oversigt over de forskellige stævner.

Vores stævner på hjemmebane - Nykredit Gentofte Open og Klubmesterskaberne - kan kun blive til noget, hvis mindst én forælder til alle svømmere i konkurrenceafdelingen melder sig og bidrager til afviklingen af stævnerne. Herudover er det nødvendigt, at vi som forældre varetager opgaver som holdledere og officials i forbindelse med de eksterne stævner og nogle af de andre opgaver, der skal løftes i løbet af sæsonen.

Her kommer en kort gennemgang af opgaverne. Er du ny konkurrencesvømme-forælder bør du også læse Håndbogen for konkurrenceafdelingen, som ligger på klubbens hjemmeside. Her er meget nyttig information at hente.

<http://www.gentofteswim.dk/wp-content/uploads/2016/08/GSK-K-h%C3%A5ndbog.pdf>

### **Officials**

Der skal mange officials til for at afvikle et svømmestævne. For at kunne fungere som official skal du have taget et eller flere af de kurser, Dansk Svømmeunion udbyder. I Gentofte Svømmeklub forventer vi, at mindst én forælder pr. svømmer som minimum tager modul 1 og 2 (se i vedlagte bilag en nærmere beskrivelse af modulerne).

### **Holdledere**

Til stævnerne er der brug for en holdleder, ligesom der er brug for holdledere på opstartstur og når svømmerne er på træningslejr.

Til stævner vil holdlederens opgave afhænge af, hvor store svømmerne er. Det kan være at indkøbe og tilberede 'kantmad', hjælpe de små svømmere med at være klar til deres løb (det er vigtigt, at børnene tidligt lærer at læse et stævneprogram og orientere sig ved stævnet, men de første gange skal de selvfølgelig have hjælp). Der er altid et møde for holdlederne fra de forskellige klubber om morgenen på stævnedagen. Her bliver du som holdleder orienteret om forskellige praktiske forhold, som bringes videre til trænere og svømmere. Endelig tager holdlederen sig af div ad hoc-opgaver og situationer, der opstår



i løbet af dagen – dvs. hjælper både trænere og svømmere, så trænerne kan fokusere på svømmernes præstationer i vandet.

De konkrete opgaver som holdleder på opstartstur, træningslejre og til stævner i udlandet aftales nærmere med trænerne.

#### **Øvrige opgaver**

Der er behov for en fast ankerperson på hvert hold – officialkoordinator - der koordinerer officials til de enkelte stævner. Opgaven består i at holde øje med tidsfrister for at indmelde officials til de enkelte stævner, have styr på, hvem vi stiller med og give arrangørklubben besked.

Der kan komme ad hoc-opgaver i form af kagebagning til stævner og interne arrangementer, hjælp til det årlige sponsorstævne, kørsel, forældrehjælp til mad ved overnatninger i klubhuset mv.

Endelig har man som forælder mulighed for at involvere sig i udvalgs- og bestyrelsesarbejde. Du kan læse mere om bestyrelsen og de enkelte udvalg på hjemmesiden. Hvis du er interesseret i at indgå i arbejdet i et af udvalgene skal du henvende dig til formanden for udvalget. Vi har altid brug for kræfter, der vil bidrage til arbejdet.

#### **Planlægning af sæsonen 2017/18**

Ved opstartsmøderne den 21. august er der mulighed for at få uddybet opgaverne og få svar på spørgsmål. Men du må du allerede nu gerne kigge i kalenderen og melde dig på relevante aktiviteter. Det letter trænerne, stævneledelsens og officialkoordinatorernes arbejde og gør det nemmere for alle at planlægge efteråret. Alle de kendte opgaver fremgår af bilag 1. Bilaget er delt i to: Stævner og opgaver, der er fælles for alle svømmere i konkurrenceafdelingen, og stævner, arrangementer og opgaver, der er specifikke for de enkelte hold. Der er lavet en doodle for hver opgave.

Herudover kommer der i løbet af året yderligere stævner og opgaver, som holdenes official-koordinatorer vil skrive ud om.

For nye konkurrencesvømme-forældre kan det lyde lidt overvældende, men til gengæld er gevinsterne mange. Du får et godt indblik i dit barns sport – og især hvis du ikke selv har været svømmer, bliver du meget klogere på svømningens mange detaljer. Du ser dit barn og kammeraterne i svømmeklubben i deres rette element og du får hyggeligt samvær med svømmere og andre søde og engagerede forældre – og sidst men ikke mindst er du med til at gøre det muligt, at dit barn i det hele taget kan dyrke sin sport.

Vi glæder os til en ny sæson med masser af gode oplevelser sammen.

Bestyrelsen



## Bilag 1

**Del 1. Fælles opgaver på tværs af K-afdelingen. Det forventes, at alle bidrager.**

### **Stævner**

➤ **September**

**Nykredit Gentofte Open, kortbane, 8/9-10/9**

*Forplejning – 5 vagter i løbet af stævnet med behov for 4 deltagere på hver vagt*

<https://doodle.com/poll/hd7fvq2hpxgfmzpc>

*Assistance i stævneledelsen*

<https://doodle.com/poll/m4nq8c7wmzxhncdk>

➤ **December**

**Klubmesterskaberne, 7/12-9/12**

*Forplejning – 4 pr. stævneafsnit*

<https://doodle.com/poll/re5yqibnf4szhsbh>

*Officials, modul 1 og 2 - 17 pr. stævneafsnit*

<https://doodle.com/poll/u2ivcg9c99sh862n>

*Speaker – én pr stævneafsnit*

<https://doodle.com/poll/277fqqi64ig4ihwk>

*Ledende tid – en torsdag og to fredag og lørdag*

<https://doodle.com/poll/p8th5xrfzp3hdfus>

*Starter – én pr. stævneafsnit*

<https://doodle.com/poll/xwyrbz9ii5seb25e>

➤ **April 2018**

**Nykredit Gentofte Open, langbane, 13/4-15/4**

*Forplejning – 5 vagter i løbet af stævnet med behov for 4 deltagere på hver vagt*

<https://doodle.com/poll/racc6whuiyy3sd8s>

*Assistance i stævneledelsen*

<https://doodle.com/poll/racc6whuiyy3sd8s>

### **Andre opgaver**

**På tværs af holdene skal følgende særlige stævnerrelaterede opgaver bemændes:**

Medlem af stævneledelsen, der står for at arrangere og afvikle de tre årlige stævner i Kildeskovshallen. Opgaver og vagter ved stævnerne aftales i teamet.

<https://doodle.com/poll/376x4qfyk2tqchia>



Ansvarlig for forplejningen til vores stævner i Kildeskovshallen. Christel, der i mange år har stået for forplejningen stopper. Der er udarbejdet manual for opgaverne og Christel stiller velvilligt op til introduktion af den nye ansvarlige.

<https://doodle.com/poll/z2h3v4n7t4hamfqh>

Fast medlem af sekretariatsteamet, der varetager sekretariatsopgaverne ved vores stævner i Kildeskovshallen. Vagter og arbejdsopgaver aftales nærmere i sekretariatsteamet

<https://doodle.com/poll/yuemhife8xing2vy>

Speaker til vores stævner i Kildeskovshallen. Der er mulighed for oplæring ved Nykredit Gentofte Open og Klubmesterskabet. Herudover bør modul 5 tages, når det udbydes.

<https://doodle.com/poll/36muxxtm3zz9fw2q>



## **Del 2: Opgaver på de enkelte hold**

### **G4**

- **September**  
Nykredit Gentofte Open, G4 deltager søndag den 10/9. Se under fælleslisten
- **Oktober**  
Høststævne, Vallensbæk, den 8/10 (G4 og G3 deltager - der er brug for 2 officials i alt)  
<https://doodle.com/poll/9vh6fmahcrwm9wac>  
  
Regionsstævne for børn, Gladsaxe, 28/10-29/10 (svømmere i målgruppen fra G3 og G4 deltager)  
<https://doodle.com/poll/6utyquetpn8yh9gz>
- **November**  
Medleychallenge, 24/11 (obs på at dato ikke er endelig). Behov for ca. 15 forældre til officials/forplejning + én til at assistere stævneledelsen (G4 og MS deltager)  
<https://doodle.com/poll/reti23rks84vz8ex>
- **December**  
Klubmesterskaberne, 7/12-9/12. Se under fælleslisten.

### **Forår 2018 – foreløbige stævner**

- **Nykredit Gentofte Open, langbane, 13/4-15/4. Ikke afklaret hvilke(n) dage G4 deltager.** Se fælleslisten

### **Øvrige opgaver på G4:**

- Officialkoordinator for G4:  
<https://doodle.com/poll/8acq46w4cew3k3y6>
- Holdleder ved stævner (hvis I melder jer 2-4 forældre kan I dele opgaven mellem jer i løbet af sæsonen. Det er en fordel, at det er de samme forældre gennem hele, så svømmerne lærer jer at kende)  
<https://doodle.com/poll/k6banitip8cs7su>
- Holdleder træningslejer i efterårsferien – 2-3 forældre, kan evt. dele opgaven  
<https://doodle.com/poll/53gvksv2c92bv83e>
- Holdleder træningslejer i påskeferien (marts 2018)  
<https://doodle.com/poll/dtcvy4n47xacahrv>
- Hjælp med at oversætte vigtige mails til engelsk til de engelsksprogede svømmere  
<https://doodle.com/poll/3em865m8rdtv5zrn>

Caroline har allerede/vil uddelegere opgaver i forbindelse med spisning for G4.



### **G3**

- **September**  
**Nykredit Gentofte Open, 8/9-10/9.** Se fælleslisten.
  
- **Oktober**  
**Høststævne, 8/10 Vallensbæk.** Alle på G3, sammen med G4 (brug for 2 officials i alt)  
<https://doodle.com/poll/9ebynbfzqsgrhbb>  
  
**Regionsmesterskaber, 28/10-29/10, Birkerød.** Årgangssvømmere med kravtider, sammen med G2  
<https://doodle.com/poll/dsug4uwt4pk5hnei>  
  
**Regionsstævne for børn, 28/10-29/10, Gladsaxe** (deltagere i målgruppen sammen med G4)  
<https://doodle.com/poll/6utyquetpn8yh9gz>
  
- **November**  
**Sydcup, 24/11-26/11 Haderslev.** Alle på G3, sammen med G2  
<https://doodle.com/poll/hdcvitcs66dsbq3t>
  
- **December**  
**Klubmesterskaberne, 7/12-9/12.** Se under fælleslisten.

### **Forår 2018 – foreløbige stævner**

- **Februar 2018**  
**Danske Årgangsmesterskaber, kortbane, 2/2-4/2, Odense.**  
Årgangssvømmere med kravtider
  
- **DM årgangshold, uofficielt, 10/2-11/2, Vesterbro Svømmehal.** For udtagne svømmere, G2 og G3
  
- **April 2018**  
**Nykredit Gentofte Open, langbane, 13/4-15/4.** Alle.  
  
**Østdanske Årgangsmesterskaber, 20/4-21/4, Vordingborg.**  
Årgangssvømmere med kravtider
  
- **Juni 2018**  
**Danske Årgangsmesterskaber, langbane, 30/6-3/7 Bellahøj.**  
Årgangssvømmere med kravtider.

### **Øvrige opgaver på G3:**

- **Officialkoordinator:**  
<https://doodle.com/poll/sg4cwib2sp6uduq5>
  
- **Holdleder, træningslejer i påsken 2018:**  
<https://doodle.com/poll/k3kftwex4y2s29yu>



## **G2**

- **September**  
**Nykredit Gentofte Open, 8/9-10/9. Se mere under fælleslisten**
- **Østdanske, junior, 22/9-24/9, Nakskov.** For kvalificerede juniorer  
Koordineres m G1
- **Oktober**  
**DMH, 1. division, 6/10-8/10, Helsingør.** For udtagne svømmere sammen med G1  
Koordineres m G1.
- **Regionsmesterskaber, 28/10-29/10, Birkerød.** Årgangssvømmere med kravtider, sammen med G3  
<https://doodle.com/poll/dsug4uwt4pk5hnei>
- **November**  
**Sydcup, Haderslev, 24/11-26/11, alle fra G2, sammen med G3**  
<https://doodle.com/poll/hdcvitcs66dsbq3t>

## **Forår 2018 – foreløbige stævner**

- **Februar 2018**  
**Danske Årgangsmesterskaber, kortbane, 2/2-4/2, Odense.**  
Årgangssvømmere med kravtider  
  
**DM årgangshold, uofficielt, 10/2-11/2, Vesterbro Svømmehal.** For udtagne svømmere, G2 og G3
- **Marts 2018**  
**Østdanske mesterskaber junior/senior, langbane, 16/3-18/3, Ballerup.**  
Svømmere med kravtider
- **April 2018**  
**Nykredit Gentofte Open, langbane, 13/4-15/4. Alle.**  
  
**Østdanske Årgangsmesterskaber, 20/4-21/4, Vordingborg.**  
Årgangssvømmere med kravtider
- **Juni 2018**  
**Danske Årgangsmesterskaber, langbane, 30/6-3/7 Bellahøj.**  
Årgangssvømmere med kravtider.
- **Juli 2018**  
**DM junior, 5/7-8/7, svømmere med kravtider**



**Øvrige opgaver på G2:**

- **Officialkoordinator**  
<https://doodle.com/poll/a2gt5vq8hxstf65h>
- **Stævneholdledere - 2-4 holdledere, der kan dele sæsonens stævner mellem sig**  
<https://doodle.com/poll/h7q67t7nkm4mfrrs>
- **Holdleder til træningslejer i Holland, uge 42 – 1-2 forældre**  
<https://doodle.com/poll/2pnicqn4wbu4dqzb>
- **Holdleder til træningslejer i Esbjerg i påsken – kan evt. deles af flere**  
<https://doodle.com/poll/u9cz86k5pias9mu8>
- **Social-ankerperson, der kan hjælpe trænerne med at arrangere sociale aktiviteter for holdet**  
<https://doodle.com/poll/xffrvqk9zwim2vgc>





## G1

- **September**  
**Nykredit Gentofte Open, 8/10-10/10.** Se fælleslisten i stedet for ark, som Kasper har sendt ud af hensyn til koordinering på tværs.  
  
**Østdanske - junior/senior, 22/9-24/9, Nakskov .** Se ark, som Kasper har sendt ud – kan suppleres af juniorer fra G2
- **Oktober**  
**DHM, 6/10-8/10, Helsingør**  
Se ark, som Kasper har sendt ud – Alle, kan suppleres af udtagne fra G2
- **November**  
**Danske juniormesterskaber, 2/11-5/11, Århus.** Svømmere med kravtider.  
Se ark, som Kasper har sendt ud – kan suppleres af juniorer fra G2  
  
**Danske seniormesterskaber, kortbane, 9/11-12/11, Greve.** Svømmere med kravtider.  
Se ark, som Kasper har sendt ud.
- **December**  
**Nordiske juniormesterskaber, kortbane, 1/12-3/12.** Svømmere med kravtider.  
Se ark, som Kasper har sendt ud.  
  
**Klubmesterskaber, 7/12-9/12.** Alle, se fælleslisten i stedet for ark, som Kasper har sendt ud af hensyn til koordinering på tværs

## **Forår 2018 – foreløbige stævner**

- **Marts 2018**  
**Østdanske mesterskaber junior/senior langbane, 16/3-18/3, Ballerup.**  
Svømmere med kravtider.
- **April 2018**  
**Nykredit Gentofte Open, langbane, 13/3-15/4.** Alle.  
  
**Danish Open, 12/4-15/4, Bellahøj.** Svømmere med kravtider.
- **Juli 2018**  
**DM junior, langbane, 5/7-8/7.** Svømmere med kravtider.  
  
**Nordiske mesterskaber junior, 7/7-8/8.** Svømmere med kravtider.  
  
**DM senior, åben klasse, langbane, 12/7-15/7.** Svømmere med kravtider.

**Officialkoordinator**

<https://doodle.com/poll/m2zbxmqk6qi7w7if3>

## **Typer af stævner i sæsonen 2017/18**

### 1. Vores tre egne årlige stævner:

- Nykredit Gentofte Open på kortbane 8.-10. september
- Klubmesterskab i 7.-9. december
- Nykredit Gentofte Open på langbane, 13.-15. april

2. Mesterskaber, som er for de svømmere, der har kvalificeret sig. Kravtider til mesterskaber finder man på [www.svoem.org](http://www.svoem.org). De nationale kravtider findes også i app'en: **Svøm stopur**, hvor svømmernes tider også fremgår.

- Regionsmesterskaber for årgangssvømmere
- Danske mesterskaber for juniorer og seniorer på kortbane
- Danske mesterskaber for årgangssvømmere på kortbane
- Hold DM – trænerne udtager holdet
- Uofficielt hold DM for årgangssvømmere – trænerne udtager holdet
- Østdanske mesterskaber for juniorer og seniorer
- Østdanske mesterskaber for årgangssvømmere
- Danish Open for seniorer, juniorer og ældste årgangssvømmere med kravtider
- Danske mesterskaber for juniorer og seniorer på langbane
- Danske mesterskaber for årgangssvømmere på langbane
- Nordiske og europæiske mesterskaber (her stiller vi dog ikke med officials med mindre stævnet afholdes i Danmark)

### 3. Åbne invitationsstævner:

- Kan både være stævner i ind- og udland. Planlægges for det enkelte hold i løbet af sæsonen. Ved stævner i udlandet skal vi ikke stille med officials, men der kan være behov for holdledere.

### 4. Samarbejde om mindre stævner med andre klubber:

- For de yngste svømmere har vi de seneste år afviklet Medley-challenge med Gladsaxe svømmeklub. Her er de to klubber hver vært for hver et stævne. Det kræver, at vi stiller med hjælp til begge stævner.
- For de ældste svømmere kan der blive arrangeret dual-meets med en anden klub. Det kræver også stor forælder-involvering at gennemføre, da forældre fra de to klubber skal varetage alle funktioner.



## **Dansk Svømmeunions officialuddannelse**

Modul 1 – her bliver du uddannet som tidstager. Modulet tages på en aften.

Modul 2 – her bliver du uddannet som bane- og vendedommer. Det forudsættes, at du har taget modul 1. Modulet tages på én weekend-dag

Modul 3 – her bliver du uddannet som starter

Modul 4 – her bliver du uddannet som ledende måldommer og tidtager

Modul 5 – her uddannes du som speaker

Modul 6 – er målrettet stævnesekretær-funktionen

Modul 7 - det sidste trin er uddannelsen som overdommer.

Official-kurserne bliver udbudt løbende. Der bliver altid sendt en mail ud, når vi har kurser i Kildeskovshallen Men der er løbende kurser også i andre klubber, hvor man kan deltage.. De aktuelle datoer findes her:

<http://www.svoem.org/Aktuelt/Kalender/?vis=&type=Kurser&fritekst=Søgetekst&postnr=Postnr.+fra&postnrtil=Postnr.+til&maanedfra=8&aarfra=2017&maanedtil=8&aartil=2018#result>

Klubben betaler for kurserne. Du kan også altid henvende dig til kontoret med spørgsmål om relevante kurser. Kurserne forudsætter ikke at du selv har svømmet konkurrencesvømning.